

juices 5,5€ ✓

life cure

pompelmo, mela, zenzero
grapefruit, apple, ginger

kick start

carota, mela, banana
carrot, apple, banana

copenheaven

fragola, pesca, mela
strawberry, peach, apple

vege

carota, arancia, mela
carrot, orange, apple

green sky

spinaci, ananas, mela
spinach, pineapple, apple

stress out

fragola, mela, zenzero
strawberry, apple, ginger

c-me

fragola, ananas, arancia
strawberry, pineapple, orange

lemonizer

limone, mela, menta
lemon, apple, mint

soul beat

carota, mela, zenzero
carrot, apple, ginger

twisty red

banana, fragola, mela
banana, strawberry, apple



super juices 6,5€

jungle joy

mango, frutto della passione,
mela, arancia
mango, passion fruit, apple, orange

green detox

sedano, spinaci, zenzero,
limone, cetriolo, mela
celery, spinach, ginger, lemon,
cucumber, apple

immunity

carota, zenzero, curcuma,
limone, arancia
carrot, ginger, turmeric, lemon, orange

summer vibes

anguria, fragola, menta, semi
di chia, mela
watermelon, strawberry, mint, chia
seeds, apple

power shakes 6,5€

pump me up

burro di arachidi, proteine,
banana, latte
peanut butter, protein, banana, milk

brazilian

açaí, fragola, banana, miele,
latte
açaí, strawberry, banana, honey, milk

energizer

fragola, banana, spirulina,
proteine, latte
strawberry, banana, spirulina, protein,
milk

ice vanilla

caffè, siroppo di vaniglia,
banana, latte
coffee, vanilla syrup, banana, milk

ice peanut butter

caffè, peanut butter, banana,
latte
coffee, peanut butter, banana, milk

ice matcha latte

matcha, miele, latte
matcha, honey, milk

 latte di mandorla/avena +1€
almond/oat milk +1€



bowls 9,5€

senza zuccheri aggiunti

açaí

açaí ✓

topping: banana, ananas, cocco, granola

açaí

topping: banana, pineapple, coconut, granola

mango-passion fruit ✓

mango, frutto della passione, estratto di arancia, banana

topping: banana, granola, ananas, semi di chia

mango, passion fruit, orange juice, banana

topping: banana, granola, pineapple, chia seeds

pink protein bowl 🌱

fragola, banana, latte di mandorla, proteine

topping: banana, semi di chia, cocco, avena, salsa di fragole con miele

strawberry, banana, almond milk, protein

topping: banana, chia seeds, coconut, oat, strawberry sauce with honey

peanut butter protein bowl 🌱

yogurt naturale, burro di arachidi, banana, proteine

topping: banana, granola, semi di chia, peanut butter

natural yogurt, peanut butter, banana, protein

topping: banana, granola, chia seeds, peanut butter

porridge bowl 🌱

avena, latte di mandorla, sciroppo di vaniglia, cannella

topping: banana, salsa di fragole con miele, semi di chia, yogurt naturale

oat, almond milk, vanilla syrup, cinnamon

topping: banana, strawberry sauce with honey, chia seeds, natural yogurt



salads 9,5€

chicken couscous

pollo, pomodori, avocado, edamame, cetrioli, couscous, rucola, insalata, semi di girasole, pane integrale

✓ *opzione vegana: senza pollo con tofu

chicken, tomatoes, avocado, edamame, cucumbers, couscous, rucola, iceberg salad, sunflower seeds, whole grain bread

✓ *vegan option: tofu instead of chicken

crudo

prosciutto crudo, mela, mozzarella, avocado, pomodori secchi, rucola, insalata, pane integrale

🌱 *opzione vegetariana: senza prosciutto crudo con olive

prosciutto crudo, apple, mozzarella, avocado, sundried tomatoes, rucola, iceberg salad, whole grain bread

🌱 *vegetarian option: olives instead of prosciutto crudo

salmon

salmone, avocado, pomodori secchi, cetrioli, couscous, rucola, insalata, semi di girasole, pane integrale

✓ *opzione vegana: senza salmone con edamame

salmon, avocado, sundried tomatoes, cucumbers, couscous, rucola, iceberg salad, sunflower seeds, whole grain bread

✓ *vegan option: edamame instead of salmon

tuna

tonno, ceci, olive, pomodori, cetrioli, semi di girasole, rucola, insalata, pane integrale

✓ *opzione vegana: senza tonno con mela

tuna, chickpeas, olives, tomatoes, cucumbers, sunflower seeds, rucola, iceberg salad, whole grain bread

✓ *vegan option: apple instead of tuna

vegan ✓

tofu, ceci, edamame, pomodori, cetrioli, semi di girasole, rucola, couscous, insalata, pane integrale

tofu, chickpeas, edamame, tomatoes, cucumbers, sunflower seeds, rucola, couscous, iceberg salad, whole grain bread

condimenti preparati giornalmente/homemade dressings:

olio extravergine di oliva, miele e mostarda, balsamico, pesto (di spinaci, olio e semi), piccante

olive oil, honey mustard, balsamico, pesto (made of spinach, olive oil and sunflower seeds), chilli dressing



wraps 9,5€

vegan

hummus, pomodori, avocado, jalapeños, rucola, insalata, piadina integrale

hummus, tomatoes, avocado, jalapeños, rucola, iceberg salad, whole grain wrap

chicken

pollo, avocado, pomodori, mozzarella, pomodori secchi, rucola, insalata, pesto, piadina integrale

chicken, avocado, tomatoes, mozzarella, sun-dried tomatoes, rucola, iceberg salad, pesto, whole grain wrap

crudo

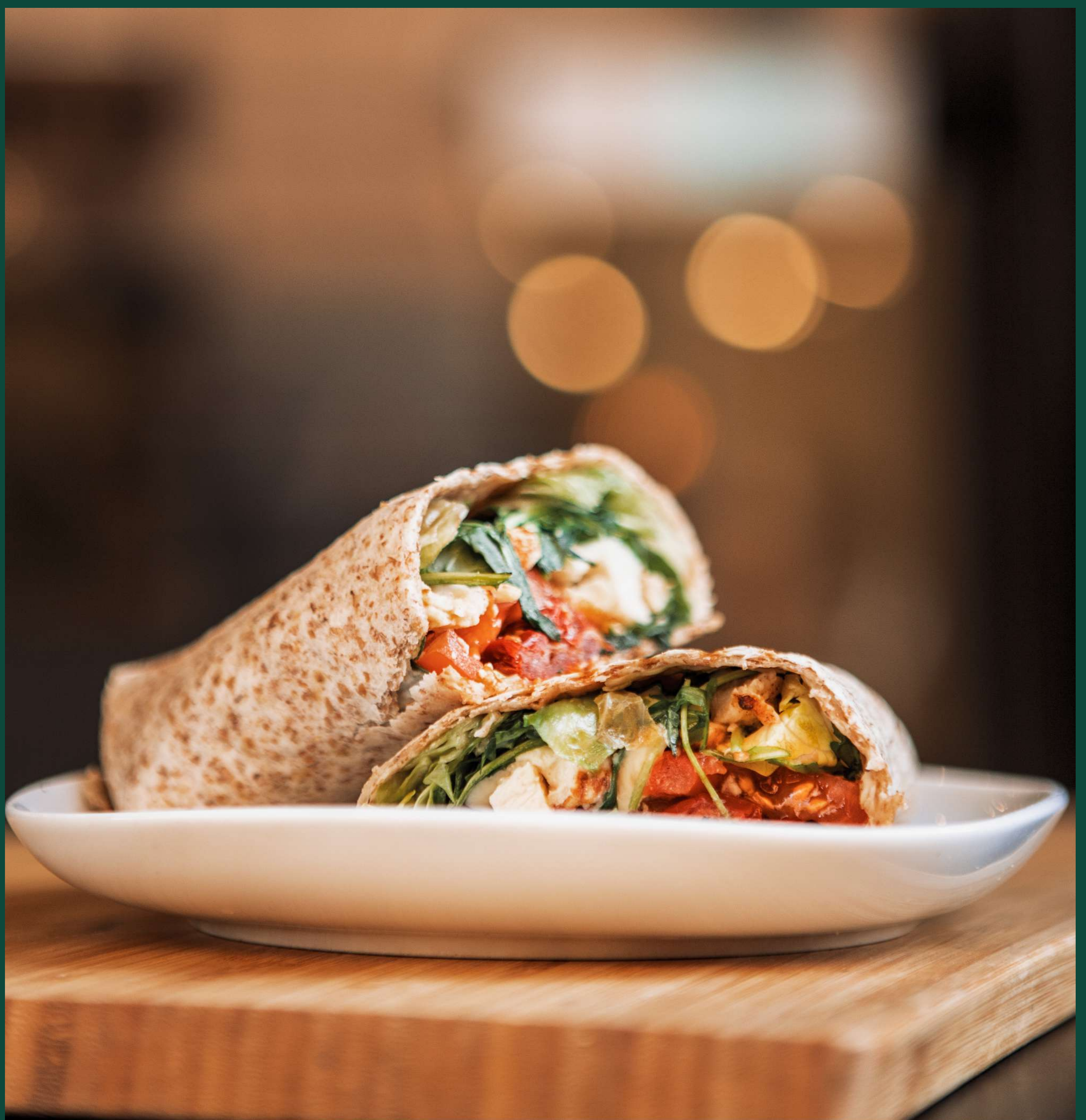
prosciutto crudo, mozzarella, pomodori, rucola, insalata, pesto, piadina integrale

prosciutto crudo, mozzarella, tomatoes, rucola, iceberg salad, pesto, whole grain wrap

tuna

tonno, avocado, pomodori, rucola, insalata, olio d'oliva extravergine, piadina integrale

tuna, avocado, tomatoes, rucola, iceberg salad, olive oil, whole grain wrap



sandwiches 8,5€

club

pollo, avocado, rucola, pomodori, pesto, pane integrale
chicken, avocado, rucola, tomatoes, pesto, whole grain bread

spicy chicken

pollo, mozzarella, pomodori, jalapeños, salsa piccante, pane integrale
chicken, mozzarella, tomatoes, jalapeños, chili dressing, whole grain bread

vegan

hummus, avocado, pomodori, cetrioli, pomodori secchi, pane integrale
hummus, avocado, tomatoes, cucumbers, sun-dried tomatoes, whole grain bread

avocado

avocado, pomodori, mozzarella, cetrioli, pomodori secchi, pesto, pane integrale
avocado, tomatoes, mozzarella, cucumbers, sun-dried tomatoes, pesto, whole grain bread

salmon

salmone, avocado, pomodori, pomodori secchi, spinaci, salsa miele e mostarda, pane integrale
salmon, avocado, tomatoes, sun-dried tomatoes, spinach, honey-mustard dressing, whole grain bread

promozioni

pick and juice 13€

sandwich e juice

*super juice, power shake +1€

green meal 14€

salad o wrap e juice

*super juice, power shake +1€

wake me up 10€

bowl e cappuccino o caffè
(fino alle 12:00)



coffee and more

coffee

caffè 1,3€

caffè doppio 2€

cappuccino 1,5€ / 2€

cappuccino latte vegetale 2,5€ / 3€

americano 2€ / 2,5€

caffè latte 2€ / 2,5€

cinnamon caffè latte 2,5€ / 3€

caffè orzo 1,5€

caffè ginseng 1,5€

caffè decaffeinato 1,5€

matcha latte 5,5 €

golden milk 5.5€

ice americano 4€

ice caffè latte 4,5€

ginger shot 3,5€

ingrediente extra +1,5€

take away +0,5€

acqua 1,5€

✓ prodotto vegano

ⓧ prodotto vegetariano

*alcuni prodotti potrebbero essere surgelati

*in caso di allergie o intolleranze rivolgersi allo staff oppure consultare elenco degli allergeni alimentari indicato qui sotto



Comunicazione per la clientela

Si informa la gentile clientela che i piatti da noi realizzati potrebbero contenere una o piu' sostanze allergizzanti, presenti ingrediente o derivanti da una contaminazione crociata in fase di lavorazione. Si prega pertanto le persone che soffrono di una qualche allergia o intolleranza riconducibile ad una o piu' sostanze presenti in questo elenco, di chiedere maggiori informazioni al nostro personale.

Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. 1169/2011)

- Cereali contenenti glutine (come grano, orzo, avena, segale, farro, kamut e loto ceppi ibridati) e prodotti derivati,
- Crostacei e prodotti derivati,
- Uova e prodotti derivati,
- Pesce e prodotti contenenti pesce,
- Arachidi e prodotti derivati,
- Soia e derivati
- Latte, derivati, incluso lattosio,
- Frutta a guscio (come mandorle, nocciole, noci, noci di anacardi, noci pecan, noci Brasile, pistacchi, noci del Queensland e derivati)
- Sedano e prodotti contenenti sedano,
- Senape e prodotti contenenti senape,
- Sesamo e prodotti contenenti sesamo,
- Anidride de solforosa e solfiti (possibilità di presenza nei vini)
- Lupini e prodotti contenenti lupini,
- Molluschi e prodotti contenenti molluschi