

juices

5,5€

sweet temptation
fragola, kiwi, mela
strawberry, kiwi, apple

life cure
pompelmo, mela, zenzero
grapefruit, apple, ginger

kick start
carota, mela, banana
carrot, apple, banana

copenheaven
fragola, pesca, mela
strawberry, peach, apple

vege
carota, arancia, mela
carrot, orange, apple

green sky
spinaci, ananas, mela
spinach, pineapple, apple

stress out
fragola, mela, zenzero
strawberry, apple, ginger

c-me
fragola, ananas, arancia
strawberry, pineapple, orange

lemonizer
limone, mela, menta
lemon, apple, mint

soul beat
carota, mela, zenzero
carrot, apple, ginger

juicelicious
lampone, limone, mela
raspberry, lemon, apple

indian summer
arancia, fiore di sambuco, menta
orange, elderflower, mint

twisty red
banana, fragola, mela
banana, strawberry, apple

super juices

6,5€

mango-mara
mango, frutto della passione, mela, arancia
mango, passion fruit, apple, orange

jungle joy
mango, frutto della passione, arancia, bacche di goji
mango, passion fruit, orange, goji berries

immunity
carota, zenzero, curcuma, limone, arancia
carrot, ginger, turmeric, lemon, orange

green detox
sedano, spinaci, zenzero, limone, cetriolo, mela
celery, spinach, ginger, lemon, cucumber, apple

crossfitter
lampone, guarana, menta, mela
raspberries, guarana, mint, apple

power shakes

6,5€

boom boom
avocado, mandorle, banana, proteine, latte
avocado, almonds, banana, protein, milk

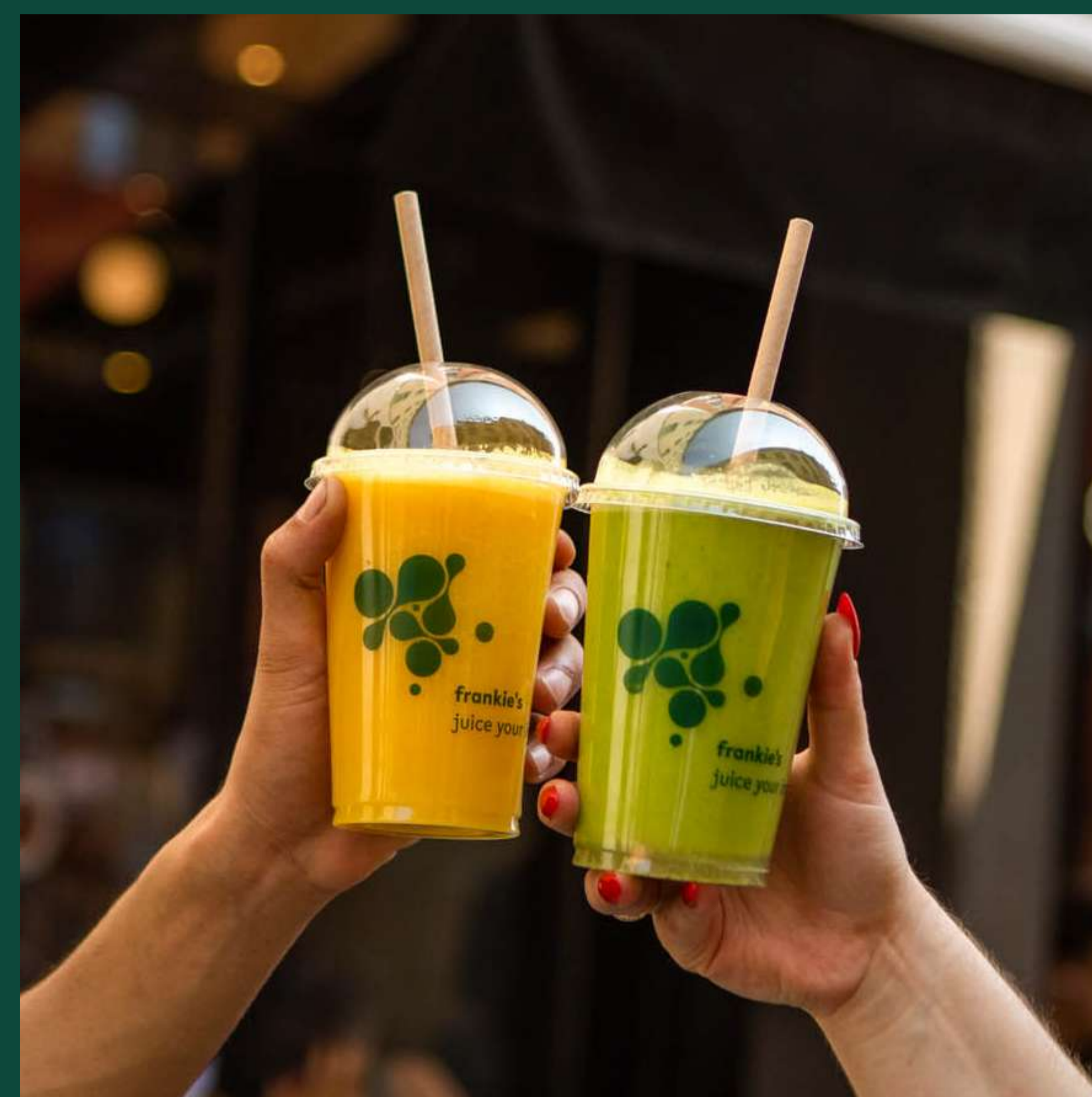
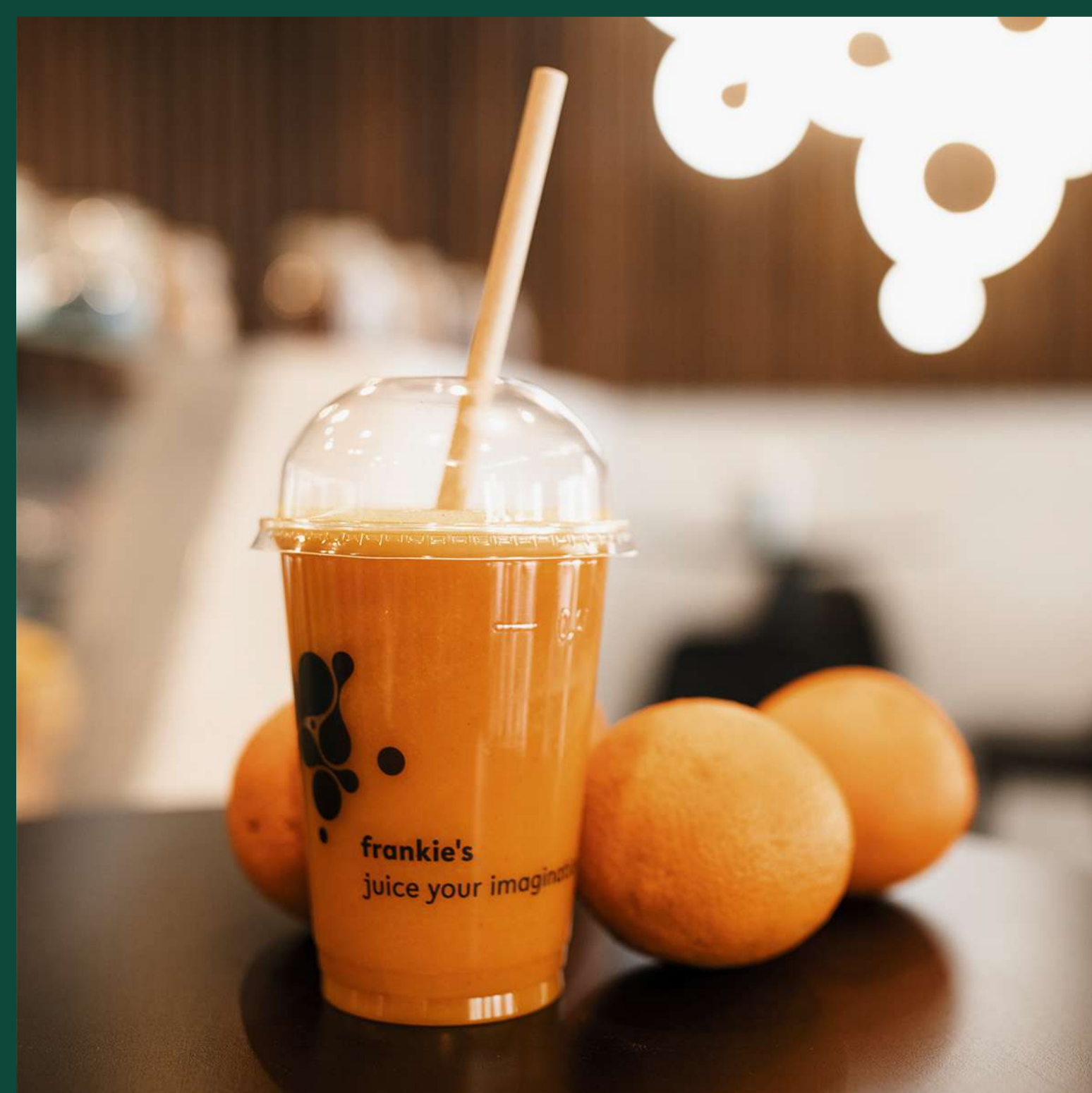
businessman
mirtilli, proteine, banana, latte, semi di chia
blueberries, protein, banana, milk, chia seeds

pump me up
burro di arachidi, proteine, banana, latte
peanut butter, protein, banana, milk

brazilian
açai, fragola, banana, miele, latte
açai, strawberry, banana, honey, milk

energizer
fragola, banana, spirulina, proteine, latte
strawberry, banana, spirulina, protein, milk

latte di mandorla/avena +1,5€



ICE COFFEE & MATCHA

6,5€

ice coffee peanut butter
burro di arachidi, banana,
caffè, latte
peanut butter, banana, coffee, milk

ice coffee vanilla
sciropo di vaniglia, banana,
caffè, latte
vanilla syrup, banana, coffee, milk

ice matcha latte
matcha, miele, latte
matcha, honey, milk

ice matcha
matcha, fiore di sambuco,
limone, acqua
matcha, lemon, elderflower, water

bowls 9€



açaí 100% naturale, senza zucchero

açaí, banana, estratto di mela
topping: banana, mirtilli, scaglie di cocco, granola

açaí, banana, apple juice
topping: banana, blueberries, coconut flakes, granola



pink protein bowl

fragola, banana, latte di mandorla, proteine
topping: banana, semi di chia, mandorle, scaglie di cocco, avena, salsa di lamponi con miele

strawberry, banana, almond milk, protein
topping: banana, chia seeds, almonds, coconut flakes, oat, raspberry sauce with honey



mango-passion fruit

mango, frutto della passione, estratto di arancia, banana

topping: banana, cioccolato fondente, bacche di goji, canapa

mango, passion fruit, orange juice, banana
topping: banana, dark chocolate, goji berries, hemp seeds



peanut butter protein bowl

yogurt naturale, burro di arachidi, banana, proteine

topping: banana, mandorle, semi di chia, cioccolato fondente

natural yogurt, peanut butter, banana, protein
topping: banana, almonds, chia seeds, dark chocolate, peanut butter

ingrediente extra +1,5€

hot hot hot



porridge bowl

avena, latte di mandorla, sciroppo di vaniglia, cannella

topping: banana, salsa di lamponi con miele, mandorle, yogurt naturale

oat, almond milk, cinnamon, vanilla syrup
topping: banana, raspberry sauce with honey, almonds, natural yogurt



choco porridge bowl

Avena, cacao, latte di mandorla, miele, semi di chia

Topping: banana, mandorle, mirtilli, cioccolato fondente

oat, cacao, almond milk, honey, chia seeds
topping: banana, almonds, blueberries, dark chocolate



wraps 9€

chicken

pollo, avocado, pomodoro, mozzarella, pomodori secchi, rucola, insalata, pesto, piadina integrale

chicken, avocado, tomato, mozzarella, sundried tomato, rucola, iceberg salad, pesto, whole grain wrap

crudo

prosciutto crudo, tomino, olive, pomodoro, rucola, insalata, olio d'oliva, piadina integrale

prosciutto di parma, camembert, olives, tomato, rucola, iceberg salad, olive oil, whole grain wrap

tuna

tonno al naturale, avocado, pomodoro, rucola, insalata, olio d'oliva, piadina integrale

tuna, avocado, tomato, rucola, iceberg salad, olive oil, whole grain wrap

vegan

pomodoro, cetrioli, avocado, semi di girasole, insalata, couscous, hummus, salsa piccante, piadina integrale

tomato, cucumber, avocado, sunflower seeds, iceberg salad, couscous, hummus, chili dressing, whole grain wrap

salads 9€



chicken

pollo, pomodori, cetrioli, feta, olive, peperoni, semi di zucca, semi di girasole, insalata, rucola, pane integrale

*opzione vegetariana: -pollo +avocado

chicken, tomatoes, cucumber, feta, olives, peppers, pumpkin and sunflower seeds, iceberg salad, rucola, whole grain bread

*vegetarian option: -chicken +avocado



chicken couscous

pollo, pomodori, avocado, edamame, cetrioli, couscous, songino, insalata, semi di girasole, pane integrale

*opzione vegana: -pollo +tofu

chicken, tomatoes, avocado, edamame, cucumber, couscous, corn salad, iceberg salad, sunflower seeds, whole grain bread

*vegan option: -pollo +tofu



crudo

prosciutto crudo, mela, tomino, avocado, pomodori secchi, rucola, insalata, pane integrale

*opzione vegetariana: -prosciutto di parma +olive

prosciutto crudo, apple, camembert, avocado, sundried tomatoes, rucola, iceberg salad, whole grain bread

*vegetarian option: -prosciutto di parma +olives



salmon

salmone, avocado, pomodori secchi, cetrioli, peperoni, couscous, rucola, insalata, semi di girasole, pane integrale

*opzione vegana: - salmone +edamame

salmon, avocado, sundried tomatoes, cucumbers, peppers, couscous, rucola, iceberg salad, sunflower seeds whole grain bread

*vegan option: -salmon +edamame



tuna

tonno al naturale, ceci, peperoni, pomodoro, cetrioli, germogli, insalata, rucola, pane integrale

*opzione vegana: -tonno +mela

tuna, chickpeas, peppers, tomato, cucumber, sprouts, iceberg salad, rucola, whole grain bread

+vegan option: -tuna +apple



vegan

tofu, peperoni, ceci, edamame, cetrioli, germogli, rucola, couscous, insalata, semi di girasole, pane integrale

tofu, peppers, chickpeas, edamame, cucumber, sprouts, rucola, couscous, iceberg salad, sunflower seeds, whole grain bread

condimenti preparati giornalmente

dressings - we prepare them every day

olio extravergine di oliva, miele e mostarda, balsamico, pesto di spinaci, olio e semi (senza aglio e formaggio), piccante

olive oil, honey-mustard, balsamic, pesto made of spinach, olive oil and seeds (without garlic and cheese), chilli

promozioni

pick and juice 12€

sandwich e juice

*super juice, power shake +1€

green meal 13€

insalata o wrap e juice

*super juice, power shake +1€

wake me up 9€

bowl + caffè

(fino alle 12:00)

ingrediente extra +1,5€



sandwiches 8€

spicy chicken

pollo, mozzarella, pomodoro, jalapeños, salsa piccante, pane integrale
chicken, mozzarella, tomato, jalapeños, chili dressing, whole grain bread

club

pollo, avocado, cetrioli, pomodoro, pesto, pane integrale
chicken, avocado, cucumber, tomato, pesto, whole grain bread

crudo

prosciutto crudo, pomodoro, rucola, mozzarella, pesto, pane integrale
prosciutto crudo, tomato, rucola, mozzarella, pesto, whole grain bread

salmon

salmone, avocado, pomodoro, pomodori secchi, spinaci,
salsa miele e mostarda, pane integrale
salmon, avocado, tomato, sundried tomato, spinach, honey-mustard dressing, whole grain bread

tuna

tonno, pomodori, avocado, mela, rucola, olio d'oliva extravergine,
pane integrale
tuna, tomatoes, avocado, apple, rocket salad, olive oil, whole grain bread

avocado

avocado, pomodoro, mozzarella, cetrioli, pomodori secchi, pesto,
pane integrale
avocado, tomato, mozzarella, cucumber, sundried tomatoes, pesto, whole grain bread

vegan

avocado, hummus, pomodoro, cetrioli, pomodori secchi, germogli,
pane integrale
avocado, hummus, tomato, cucumber, sundried tomatoes, soia sprouts, whole grain bread

coffee & more

caffè 1€

caffè doppio 2€

cappuccino 1,5€ / 2€

cappuccino latte vegetale 2,5€ / 3€

americano 2€ / 2,5€

caffè latte 2€ / 2,5€

caffè latte vegetale 3€ / 3,5€

cinnamon caffè latte 2,5€ / 3€

cinnamon caffè latte vegetale 3€ / 3,5€

caffè orzo 1,5€

caffè ginseng 1,5€

caffè decaffeinato 1,5€

matcha latte 3,5€

ice americano 3,5€

ice caffè latte 4€

ginger shot 3,5€



alcuni prodotti potrebbero essere surgelati,
in caso di allergie o intolleranze rivolgersi allo staff oppure consulta
l'elenco degli allergeni alimentari indicati qui sotto

Comunicazione per la clientela

Si informa la gentile clientela che i piatti da noi realizzati potrebbero contenere una o più sostanze allergizzanti o derivanti da una contaminazione crociata in fase di lavorazione. Si prega pertanto alle persone che soffrono di una specifica allergia o intolleranza di richiedere maggiori informazioni al nostro personale.

Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. 1169/2011)

- Cereali contenenti glutine (come grano, orzo, avena, segale, farro, kamut e loro ceppi ibridati) e prodotti derivati,
- Crostacei e prodotti derivati,
- Uova e prodotti derivati,
- Pesce e prodotti contenenti pesce,
- Arachidi e prodotti derivati,
- Soia e derivati
- Latte, derivati, incluso lattosio,
- Frutta a guscio (come mandorle, nocciole, noci, noci di anacardi, noci pecan, noci Brasile, pistacchi, noci del Queensland e derivati)
- Sedano e prodotti contenenti sedano,
- Senape e prodotti contenenti senape,
- Sesamo e prodotti contenenti sesamo,
- Anidride di solforosa e solfiti (possibilità di presenza nei vini)
- Lupini e prodotti contenenti lupini,
- Molluschi e prodotti contenenti molluschi